

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ ООШ с.Нигматуллино  
Салимова Г.М.  
Приказ №78 от 21.08.2025 г

### Расписание учебных занятий МБОУ ООШ с.Нигматуллино

**МР Альшеевский район Республики Башкортостан  
на 2025-2026 учебный год**

| 1 класс     |                    |                             | 6    | 2 класс                      |       |                             | 6    | 3 класс                     |      |                             | 6    |
|-------------|--------------------|-----------------------------|------|------------------------------|-------|-----------------------------|------|-----------------------------|------|-----------------------------|------|
| понедельник | Разговоры о важном |                             |      | Разговоры о важном           |       |                             |      | Разговоры о важном          |      |                             |      |
|             | 1                  | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение                | 5     | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение               | 5    |
|             | 2                  | Математика                  | 8    | Математика                   | 8     | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    |
|             | 3                  | Русский язык                | 7    | Русский язык                 | 7     | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    |
|             | 4                  | Гос(баш.)язык               | 7    | Физкультура                  | 1     | Гос (баш.) язык             | 7    | Гос (баш.) язык             | 7    | Гос (баш.) язык             | 7    |
|             | 5                  |                             | /27  | Литер.чтение на родном языке | 3/24  | Физкультура                 | 1/26 | Физкультура                 | 1/26 | Физкультура                 | 1/26 |
| вторник     | 1                  | Родной язык                 | 5    | Математика                   | 8     | Родной язык                 | 5    | Родной язык                 | 5    | Родной язык                 | 5    |
|             | 2                  | Русский язык                | 7    | Окруж.мир                    | 6     | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    |
|             | 3                  | Математика                  | 8    | Русский язык                 | 7     | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    |
|             | 4                  | ИЗО + Музыка                | 3    | Гос(баш.) язык               | 7     | ИЗО + Музыка                | 3    | ИЗО + Музыка                | 3    | ИЗО + Музыка                | 3    |
|             | 5                  |                             | /23  | ИЗО/                         | 3 /31 | Иностр(англ)яз              | 7/30 | Иностр(англ)яз              | 7/30 | Иностр(англ)яз              | 7/30 |
| среда       | 1                  | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение                | 5     | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение               | 5    |
|             | 2                  | Русский язык                | 7    | Математика                   | 8     | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    |
|             | 3                  | Математика                  | 8    | Русский язык                 | 7     | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    |
|             | 4                  | Окруж.мир                   | 6    | Иностр(англ)яз               | 7     | Окруж.мир                   | 6    | Окруж.мир                   | 6    | Окруж.мир                   | 6    |
|             | 5                  |                             | /26  | Физкультура                  | 1/28  |                             | /26  |                             | /26  |                             | /26  |
| четверг     | 1                  | Окруж.мир                   | 6    | Литер. чтение                | 5     | Окруж.мир                   | 6    | Окруж.мир                   | 6    | Окруж.мир                   | 6    |
|             | 2                  | Математика                  | 8    | Математика                   | 8     | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    | Математика                  | 8    |
|             | 3                  | Русский язык                | 7    | Русский язык                 | 7     | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    |
|             | 4                  | Труд(технология)            | 2    | Музыка/                      | 3     | Труд(технология)            | 2    | Труд(технология)            | 2    | Труд(технология)            | 2    |
|             | 5                  |                             | 23   | Труд(технология)             | 2/25  | Иностр(англ)яз              | 7/30 | Иностр(англ)яз              | 7/30 | Иностр(англ)яз              | 7/30 |
| пятница     | 1                  | Литер. чтение               | 5    | Окруж.мир                    | 6     | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение               | 5    | Литер. чтение               | 5    |
|             | 2                  | Русский язык                | 7    | Русский язык                 | 7     | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    | Русский язык                | 7    |
|             | 3                  | Литер.чтение на родн. языке | 5    | Иностр(англ)яз               | 7     | Литер.чтение на родн. языке | 5    | Литер.чтение на родн. языке | 5    | Литер.чтение на родн. языке | 5    |
|             | 4                  | Физкультура                 | 1/18 | Родной язык                  | 5     | Физкультура                 | 1    | Физкультура                 | 1    | Физкультура                 | 1    |
|             |                    |                             |      |                              | /25   |                             | /18  |                             | /18  |                             | /18  |



Утверждаю

И.о. директора МБОУ ООШ с.Нигматуллино

Т.М.Салимова

Приказ №78 от 21.08.2025

**Расписание учебных занятий  
МБОУ ООШ с.Нигматуллино**

**МР Альшеевский район РБ на 2025-2026 учебный год**

|                                                |   | 4 класс                     |       | 5 класс            |      | 6 класс            |      |
|------------------------------------------------|---|-----------------------------|-------|--------------------|------|--------------------|------|
|                                                |   | б                           | б     | б                  | б    | б                  | б    |
| п<br>н<br>е<br>д<br>е<br>л<br>ь<br>н<br>и<br>к | 0 | Разговоры о важном          |       | Разговоры о важном |      | Разговоры о важном |      |
|                                                | 1 | Литер. чтение               | 5     | Математика         | 10   | Русский язык       | 12   |
|                                                | 2 | Математика                  | 8     | История            | 5    | Иностр(англ.)язык  | 11   |
|                                                | 3 | Русский язык                | 7     | Иностр(англ)яз     | 9    | Математика         | 13   |
|                                                | 4 | Физкультура                 | 1     | Русский язык       | 8    | Литература         | 6    |
|                                                | 5 | Литер.чтение на родн. языке | 5/26  | Биология           | 10   | История            | 8    |
|                                                | 6 |                             |       | ИЗО/               | 3/45 |                    | /50  |
| в<br>т<br>о<br>р<br>н<br>и<br>к                | 1 | Математика                  | 8     | География          | 7    | Русский язык       | 12   |
|                                                | 2 | Окруж.мир                   | 6     | Математика         | 10   | Математика         | 13   |
|                                                | 3 | Русский язык                | 7     | Иностр(англ)яз     | 9    | Литература         | 6    |
|                                                | 4 | Гос (баш.) язык             | 7     | Русский язык       | 8    | Родная литература  | 6    |
|                                                | 5 | ИЗО/                        | 3 /31 | Литература         | 4    | История            | 8    |
|                                                | 6 |                             |       | Труд(технолог)     | 4/42 | Труд(технолог)     | 3/48 |
| с<br>р<br>е<br>д<br>а                          | 1 | Литер. чтение               | 5     | Математика         | 10   | Русский язык       | 12   |
|                                                | 2 | Математика                  | 8     | История            | 5    | Математика         | 13   |
|                                                | 3 | Русский язык                | 7     | Русский язык       | 8    | Иностр(англ.)язык  | 11   |
|                                                | 4 | Иностр(англ)яз              | 7     | Литература         | 4    | ИЗО/               | 3    |
|                                                | 5 |                             | /27   | Иностр(англ)яз     | 9    | Биология           | 8    |
|                                                | 6 |                             |       | Физкультура        | 3/39 | Родной язык        | 6    |
| ч<br>е<br>т<br>в<br>е<br>р<br>г                | 1 | Литер. чтение               | 5     | Математика         | 10   | Математика         | 13   |
|                                                | 2 | Математика                  | 8     | Русский язык       | 8    | Русский язык       | 12   |
|                                                | 3 | Русский язык                | 7     | Физкультура        | 3    | Русский язык       | 12   |
|                                                | 4 | Музыка/                     | 3     | Родной язык        | 8    | История            | 8    |
|                                                | 5 | Труд(технол-я)              | 2/25  | Гос(баш) язык      | 7    | География          | 7    |
|                                                | 6 |                             |       | Музыка/            | 3/39 | Труд(технолог)     | 3    |
| п<br>я<br>т<br>н<br>и<br>ц<br>а                |   |                             |       |                    |      |                    | 0/55 |
|                                                | 1 | Окруж.мир                   | 6     | Математика         | 10   | Математика         | 13   |
|                                                | 2 | Русский язык                | 7     | Русский язык       | 8    | Русский язык       | 12   |
|                                                | 3 | Иностр(англ)яз              | 7     | Литература         | 4    | Гос(баш)язык       | 7    |
|                                                | 4 | Родной язык                 | 5     | История            | 5    | Иностр(англ.)язык  | 11   |
|                                                | 5 | ОРКСЭ                       | 1/25  | Родная литература  | 6    | Литература         | 4    |
|                                                | 6 |                             |       | Труд(технология)   | 3    | Труд(технология)   | 3    |
|                                                | 7 |                             |       |                    | 36   |                    | 50   |



Утверждаю

И.о.директора МБОУ ООШ с.Нигматуллы

Салимова Г.М.

Приказ № 78 от 21.08.2025

**Расписание учебных занятий  
МБОУ ООШ с.Нигматуллыно  
МР Альшеевский район РБ на 2025-2026 учебный год**

|             |   | 7 класс           |      | 8 класс         |       | 9 класс          |       |
|-------------|---|-------------------|------|-----------------|-------|------------------|-------|
| Понедельник | 1 | Биология          | 7    | Алгебра         | 9     | Русский язык     | 6     |
|             | 2 | Алгебра           | 10   | Русский язык    | 7     | Родной язык      | 6     |
|             | 3 | Русский язык      | 11   | История         | 8     | Алгебра          | 7     |
|             | 4 | Родной язык       | 4    | Физика          | 9     | Биология         | 7     |
|             | 5 | Физика            | 8    | Труд(техн.)     | 2     | Труд(техн.)      | 2     |
|             | 6 | Гос(башк.) язык   | 11   | Вероятн.и стат  | 10    | История          | 10    |
|             | 7 |                   | /51  | Физкультура     | 2/47  | Физкультура      | 2/ 41 |
| Вторник     | 1 | Русский язык      | 11   | Геометрия       | 10    | Инос(англ) язык  | 9     |
|             | 2 | География         | 6    | Русский язык    | 6     | Обществознание   | 5     |
|             | 3 | Геометрия         | 12   | Физика          | 9     | Русский язык     | 6     |
|             | 4 | История           | 6    | Химия           | 10    | Геометрия        | 8     |
|             | 5 | Вероятн.и стат    | 8    | Родной язык     | 4     | Химия            | 12    |
|             | 6 | Иност(англ.) язык | 10   | Обществознание  | 5     | География        | 5     |
|             | 7 | Литература        | 4/53 | Биология        | 7/ 51 | Гос (башк)язык   | 7/52  |
| Среда       | 1 | Алгебра           | 10   | Русский язык    | 6     | Биология         | 7     |
|             | 2 | Русский язык      | 11   | Инос(англ) язык | 8     | География        | 5     |
|             | 3 | История           | 6    | Алгебра         | 9     | Физика           | 13    |
|             | 4 | ИЗО/              | 2    | Родная литерат  | 4     | Алгебра          | 7     |
|             | 5 | Родная литер      | 4    | Литература      | 4     | Вероятность и ст | 8     |
|             | 6 | Иност(англ.) язык | 10   | Биология        | 7     | Литература       | 7     |
|             | 7 | Физкультура       | 2/45 | География       | 6/ 44 | Инос(англ) язык  | 9/56  |
| Четверг     | 1 | Русский язык      | 11   | Инос(англ) язык | 8     | История          | 10    |
|             | 2 | Геометрия         | 12   | ОБЗР            | 3     | Инос(англ) язык  | 9     |
|             | 3 | Иност(англ.) язык | 10   | Химия           | 10    | Геометрия        | 8     |
|             | 4 | Литература        | 4    | Геометрия       | 10    | Химия            | 12    |
|             | 5 | Физика            | 8    | Информатика     | 7     | Литература       | 7     |
|             | 6 | Труд(техн.)       | 2    | История         | 8     | Физика           | 13    |
|             | 7 |                   | /39  |                 | /46   |                  | /59   |
| Пятница     | 1 | История           | 6    | Литература      | 4     | ОБЗР             | 3     |
|             | 2 | Алгебра           | 10   | Инос(англ) язык | 8     | Физика           | 13    |
|             | 3 | География         | 6    | Алгебра         | 9     | Алгебра          | 7     |
|             | 4 | Информатика       | 4    | География       | 6     | Русский язык     | 6     |
|             | 5 | Труд(техн.)       | 2    | Гос(башк)язык   | 7     | Литература       | 7     |
|             | 6 | Музыка            | 4    | Музыка          | 4     | Информатика      | 7     |
|             | 7 |                   | 32   |                 | /38   |                  | /42   |

**Пояснительная записка к расписанию уроков  
МБОУ ООШ с.Нигматуллино на 2025 – 2026 учебный год.**

Расписание уроков на 2025 – 2026 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ ООШ с.Нигматуллино, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом балльной ежедневной и недельной нагрузки обучающихся. Расписание уроков в школе преследует цели оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Образовательное учреждение занимается в одну смену в очной форме. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В школе действует классная система. Всё это предусмотрено расписанием.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя.
- 2 часа физической культуры,
- количество классов в школе.
- расписания звонков

**Режим образовательного процесса**

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 8.30.

Обучение ведётся по двум ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Количество комплектов классов - 7;

Начальное звено - 2

Среднее звено - 5

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-9 классах не превышает максимально допустимую при пятидневной учебной неделе.

| Кл | Максимальная недельная нагрузка в академических часах |
|----|-------------------------------------------------------|
|----|-------------------------------------------------------|

|   |    |
|---|----|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |

|   |    |
|---|----|
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 33 |

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет

- для обучающихся 1 класса - 4 урока
- для обучающихся 2 -4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -7 классов - не более 6 уроков.
- Для обучающихся 8-9 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемен установлена после третьего и четвертого уроков в 20 минут. Продолжительность урока во 2 - 9 классов составляет 45 минут.

**Расписание звонков для 2- 9 классов на 2025-2026 учебный год.**

|          |             |
|----------|-------------|
| 1 урок   | 8.30-9.15   |
| Перемена | 10 минут    |
| 2 урок   | 9.25- 10.10 |
| Перемена | 20 минут    |
| 3 урок   | 10.30-11.15 |
| Перемена | 20 минут    |
| 4 урок   | 11.35-12.20 |
| Перемена | 10 минут    |
| 5 урок   | 12.30-13.15 |
| Перемена | 10 минут    |
| 6 урок   | 13.25-14.10 |
| Перемена | 10 минут    |
| 7 урок   | 14.20-15.15 |

**Расписание для 1 класса.**

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1 урок          | 8.30-9.05   |
| Перемена        | 10 минут    |
| 2 урок          | 9.15-9.50   |
| Динам.<br>пауза | 40 минут    |
| 3 урок          | 10.30-11.05 |
| Перемена        | 20 минут    |
| 4 урок          | 11.25-12.00 |
| Перемена        | 10 минут    |
| 5 урок          | 12.10-12.45 |

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (1). Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый), по 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

### ***Недельное расписание уроков (по баллам) на 2025-2026 учебный год***

#### ***в общеобразовательных классах***

В 1 классе наибольшая учебная нагрузка приходится в основном на понедельник, среду, во 2 классе наибольшая нагрузка - во вторник, среду, в 3 классе наибольшая - на вторник, четверг, в 4 классе наибольшая - на вторник.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. Расписание выдерживается в соответствии с нормами СанПин, но в отдельных классах есть отклонения от норм. В начальных классах уроки математики, русского языка, иностранного языка, башкирского языка, физической культуры, технологии, изобразительного искусства ведут учителя, работающие в старших классах. Нагрузка уроков не соответствует в связи загруженностью учителей. Так Дибеева Зульфия Фаниловна ведет уроки в начальных классах, а также ведет русский язык и литературу в 5 классе. Матвеева О.А. ведет математику и в начальных классах и в старших классах, вероятность и статистику, физику. Масалимова А.Ю. - английский язык и труды, Салимова Г.М. - башкирский язык в 5,6 классах, начальные классы. Учитель Юсупова М.Г. ведет уроки биологии, географии, химии и математику в 1,3 классах.

#### **Выводы:**

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются незначительные отклонения от норм.

**Причины допущенных отклонений:** - Учителя имеют большую педагогическую нагрузку и ведут несколько предметов. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.